

# BALANCEOIL+ VEGAN

DAS REIN NATÜRLICHE POLYPHENOL-OMEGA-BALANCE NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



## VORTEILE VON BALANCEOIL+ VEGAN

Eine synergistische Mischung aus marinem Mikroalgenöl, reich an EPA, DHA und DPA, extranativem Olivenöl aus unreifen Oliven, reich an Ölsäure (OA) und Polyphenolen, Echiumsamenöl, reich an SDA, ALA und GLA und veganem Vitamin D<sub>3</sub>.

Unsere BalanceOil+ Vegan schützt die Zellen vor dem Verfall (Oxidation), passt Ihr Omega-6:3-Verhältnis an und unterstützt so die normale Hirn<sup>1</sup> und Herzfunktion<sup>2</sup> sowie das Immunsystem<sup>3</sup>.

**Inhalt:** 300 ml

## REIN NATÜRLICHE INHALTSSTOFFE

- ▶ Kalt gepresstes, extra-natives Olivenöl
- ▶ Meeresalgenöl aus *Schizochytrium sp*
- ▶ Kalt gepresstes Echiumsamenöl
- ▶ Vitamin D<sub>3</sub> aus Flechten

## POLYPHENOL-SCHUTZ



Schützen Sie Ihre Zellen vor dem Verfall (Oxidation). Polyphenole aus Olivenöl tragen zum Schutz der Blutfette vor oxidativen Schäden bei.<sup>4</sup>

## IN BALANCE KOMMEN



Bringen Sie Ihr Omega-6:3-Verhältnis innerhalb von 120 Tagen in eine Balance von 3:1.

## AUF TESTS BASIERTE NAHRUNGSERGÄNZUNG



Sehen Sie Ihre individuellen „Vorher- und Nachher“-Ergebnisse.

## ULTRAREIN



Getestet auf Molekularniveau, um Frische, Sicherheit und Reinheit zu garantieren.

## NAHRUNGSERGÄNZUNG DER NÄCHSTEN GENERATION



Eine synergetische Formel, die zu einer normalen Funktion von Herz,<sup>2</sup> Gehirn<sup>1</sup> und Immunsystem<sup>3</sup> beiträgt.

## VEGAN



Synergistische Mischung aus rein natürlichen Inhaltsstoffen, die von The Vegan Society als rein vegan anerkannt sind.

ZINZINO

# NÄHRSTOFFANGABEN

Nährwerte und Inhalt von:	7,5 ml	12 ml
Gesamt-Omega-3	1764 mg	2822 mg
Algenöl	2092 mg	3348 mg
davon EPA	492 mg	787 mg
davon DHA	716 mg	1146 mg
davon DPA	115 mg	184 mg
Echiumöl	968 mg	1550 mg
davon SDA	130 mg	209 mg
davon ALA	310 mg	496 mg
davon GLA	101 mg	162 mg
Olivenöl	3986 mg	6377 mg
davon Omega-9	3279 mg	5247 mg
davon Polyphenole	3,4 mg	5,5 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (250 % des RW*)	12,6 µg	
(400 % des RW*)		20 µg

\*RW = Referenzwert

**EMPFOHLENE ANWENDUNG:** 0,15 ml pro Kilo Körpergewicht. Passen Sie die Dosierung je nach Körpergewicht an. Erwachsene mit Körpergewicht 50 kg: 7,5 ml täglich. Erwachsene mit Körpergewicht 80 kg: 12 ml täglich. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

**GESCHMACK:** BalanceOil+ Vegan ist in zwei Geschmacksrichtungen erhältlich: natürlich und Zitrone.

**INHALTSSTOFFE (NATÜRLICH):** Kalt gepresstes Olivenöl Algenöl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, raffiniertes Echiumöl Antioxidantien (tocopherolreicher Extrakt), Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol aus Pflanzenextrakt)

**INHALTSSTOFFE (ZITRONE):** Kalt gepresstes Olivenöl Algenöl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, raffiniertes Echiumöl Aroma (natürliches Zitronenaroma), Antioxidantien (tocopherolreicher Extrakt), Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol aus Pflanzenextrakt)

**WARNHINWEIS:** Wenn Sie blutverdünnende Medikation einnehmen, sollte vor der Einnahme ein Arzt oder eine Pflegekraft konsultiert werden.

**LAGERUNG:** Ungeöffnete Flaschen an einem dunklen, trockenen Ort bei Raumtemperatur aufbewahren. Bewahren Sie angebrochene Flaschen im Kühlschrank auf und verbrauchen Sie diese innerhalb von 45 Tagen. Bei Temperaturen unter 4 °C kann das Öl aufgrund der Verfestigung des enthaltenen Olivenöls trüb werden. Das Öl wird bei Raumtemperatur wieder klar. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroxytyrosol, Tyrosol, Oleuropein, Oleocanthal, Flavonoide.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), Omega-9 und Vitamin D<sub>3</sub>.

**NATÜRLICH:** BalanceOil+ wird nur aus Inhaltsstoffen hergestellt, die aus rein natürlichen Quellen stammen.

ZUM PATENT ANGEMELDET

 Norwegische Formel. Hergestellt in Norwegen.

**GVO-FREI:** Unsere Produkte sind GVO-frei, also frei von gentechnisch veränderten Organismen.

## ALGENÖL

Das Öl aus der marinen Mikroalge *Schizochytrium sp.* ist reich an den Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Dies ist das erste vegetarische EPA/DHA-Produkt, das eine Bio-Alternative zu herkömmlichen Fischölen bietet. Es wird in einer von der FDA geprüften und streng kontrollierten Einrichtung in den USA hergestellt und ist ein konzentriertes und einheitliches Produkt.

## ECHIUMÖL

Das kalt gepresste Echiumsamenöl wird mit einem Reinigungsprozess bei niedriger Temperatur behandelt, wo es raffiniert, gebleicht, desodoriert und winterfest gemacht wird, um ihm sein klares, gelbliches Aussehen und den neutralen Geruch zu verleihen. Es ist GVO-frei, reich an den Omega-3-Fettsäuren Omega-3 SDA und ALA sowie an der Omega-6-Fettsäure GLA. Mit seinem idealen Fettsäurenprofil ist Echiumsamenöl eine hervorragende Wahl für Vegetarier und Veganer. Erstens enthält es doppelt so viel Omega-3 wie Omega-6 und kann daher helfen, das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 ins Gleichgewicht zu bringen. Dies steht im Gegensatz zu den meisten vegetarischen Ölen, die übermäßig viele Omega-6-Fettsäuren enthalten. Zweitens enthält Echiumsamenöl die seltene Omega-3-Fettsäure SDA, die im Körper fünfmal besser zu EPA umgewandelt wird als das typische pflanzliche Omega-3 ALA, das z. B. in Leinsamen enthalten ist. Aber das ist noch nicht alles. Echiumsamenöl enthält auch die wertvolle Omega-6-Fettsäure GLA.

## EXTRA-NATIVES OLIVENÖL

Die spanische Picual-Olive wurde aufgrund ihrer Reichhaltigkeit an Omega-9 und ihrem sehr hohen Gehalt an Antioxidantien ausgewählt. Die Oliven werden vor der eigentlichen Ernte gesammelt. Im Verfahren werden sie entkernt, und nur die Früchte werden kalt gepresst. Das Ergebnis ist ein extra-natives Öl, reich an Omega-9 (Fettsäure) mit einem sehr hohen Gehalt (über 750 mg/kg<sup>5</sup>) an Antioxidantien (sogenannte Polyphenole), beide mit mehreren vorteilhaften Wirkungen.<sup>6</sup> Die Polyphenole schützen nicht nur das BalanceOil+ Vegan in der Flasche, sondern insbesondere Ihre Zellen.<sup>4</sup>

## VITAMIN D<sub>3</sub>

Unser exklusives veganes Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) stammt aus einer speziellen, biologisch-pflanzlichen Quelle, nämlich Flechten. Flechten können große Mengen an nützlichen Nährstoffen speichern, einschließlich Vitamin D<sub>3</sub>. Das Vitamin D<sub>3</sub> wird extrahiert, und dann wird etwas Kokosöl hinzugefügt. Das Vitamin D<sub>3</sub> ist vegan zertifiziert und natürlich GVO-frei.

## NATÜRLICHE TOCOPHEROLE

Gemischte Tocopherole sind häufig verwendete Antioxidantien in Nahrungsergänzungsmitteln. Die verwendeten natürlichen Tocopherole werden aus GVO-freien, stark raffinierten Sojaöl-Destillaten hergestellt, die noch weiter raffiniert werden und daher keine Sojaproteine enthalten. Das bedeutet, dass es keine Allergene gibt. Die typische Zusammensetzung lautet: Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocopherole.

## VEGANE GESUNDHEIT

Jetzt kommen alle ins Gleichgewicht! Vegane Ernährungsweisen sind oft reicher an einigen Nährstoffen wie Ballaststoffen, Vitamin C und Phytochemikalien. Aber häufig fehlen einige Hauptnährstoffe, darunter Vitamin D und Omega-3-Fettsäuren. Das bedeutet, dass es schwierig für Veganer und Vegetarier ist, die Omega-6:3-Balance zu erlangen, genauso wie sicherzustellen, dass sie genügend EPA und DHA konsumieren, um die von der EFSA bestätigten Vorteile dieser Nährstoffe zu erhalten. Aus Bevölkerungsstudien geht hervor, dass Veganer niedrigere Konzentrationen von Omega-3-Fettsäuren im Blut aufweisen als Menschen, die tierische Produkte zu sich nehmen.

Veganer können diese essentiellen Omega-3 EPA- und DHA-Fettsäuren durch den Verzehr angereicherter Lebensmittel oder durch eine sorgfältige Ernährungsweise, welche diese Nährstoffe enthält, erreichen – aber dies ist nicht einfach. Nahrungsergänzungsmittel mit ALA haben eine sehr geringe Auswirkung auf zunehmende DHA-Konzentrationen im Blut, da ALA im Körper zwar in EPA und DHA umgewandelt werden kann, diese Umwandlung aber nicht sehr effizient ist. Die typische Umwandlungsrate liegt bei Frauen unter 5 % und bei Männern unter 2 %, sodass das Problem weiterhin besteht.

Aber jetzt gibt es eine einfache Lösung für alle Veganer, Vegetarier und all jene, die auf der Suche nach einer Alternative zu Fischöl sind. Fische erhalten ihre Omega-3-Fettsäuren aus Kaltwasser-Meeresalgen. Diese Algen bieten reine, langkettige Omega-3-Fettsäuren, die extrahiert und von Menschen konsumiert werden können.

Zinzino BalanceOil+ Vegan enthält dieses Meeresalgenöl mit Omega-3 (EPA und DHA) sowie Echiumsamenöl, das reich an Omega-3 (SDA und ALA), Omega-6 (GLA) und Omega-9 (OA) ist. Es enthält außerdem das extra-native Olivenöl aus unreifen Oliven, das reich an Omega-9 (OA) ist und einen sehr hohen Polyphenolgehalt aufweist. Darüber hinaus enthält es eine angemessene Menge an dem so wichtigen Vitamin D aus rein veganer Quelle.

Daher bietet Ihnen unser veganes Öl alle Vorteile unseres regulären BalanceOil+ aus Fischöl. BalanceOil+ Vegan ist getestet, geschützt, effektiv und sicher angepasst und dient zur Aufrechterhaltung der EPA+DHA-Spiegel und der Omega-6:3-Balance im Körper. Jetzt kommen endlich alle ins Gleichgewicht!

## NACHWEIS DER BALANCE IN NUR 120 TAGEN

Unsere zertifizierten Labors führen Analysen getrockneter Blutropfen auf elf Fettsäuren im Blut durch. Das macht unsere Datenbank zur weltweit größten ihrer Art. Das durchschnittliche Omega-6:3-Verhältnis bei Menschen, die keine Omega-3-Nahrungsergänzung nehmen, beträgt 12:1 in Nordeuropa, 15:1 in Europa und 25:1 in den USA. Nach einer 120 Tage langen Einnahme von BalanceOil-Produkten liegt das Verhältnis bei den meisten Menschen im Schnitt unter 3:1.

## HIRNFUNKTION

EPA und DHA haben nachgewiesene positive gesundheitliche Auswirkungen auf die Aufrechterhaltung der normalen Gehirnfunktion<sup>1</sup>. Bei schwangeren und stillenden Frauen trägt DHA zur normalen Hirnentwicklung des Fötus bzw. des Säuglings bei.<sup>1</sup> Die langkettigen Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für unsere Gesundheit – und für die der nächsten Generation.

## HERZFUNKTION

EPA und DHA haben nachgewiesene positive Auswirkungen auf Ihre Herzgesundheit. Sie tragen zur gesunden Funktion des Herzens bei.<sup>2</sup>

## DAS IMMUNSYSTEM

BalanceOil+ Vegan enthält Vitamin D<sub>3</sub>, das von entscheidender Bedeutung für das Immunsystem ist, da es zu seiner normalen Funktion beiträgt.<sup>3</sup>

## SCHUTZ VOR OXIDATION

Hydroxytyrosol aus Oliven trägt zum Schutz der Lipide im Blut vor Schäden durch oxidativen Stress bei, wenn die tägliche Dosis 5 mg oder mehr beträgt.<sup>4</sup> Lipide sind fettähnliche Substanzen, die in Ihrem Blut und im Körpergewebe vorkommen, zum Beispiel Cholesterin oder Triglyceride. Sie sind wichtig für unsere Herzgesundheit.

## HAUPTVORTEILE

- ▶ **Trägt zur normalen Gehirnfunktion bei<sup>1</sup>, da die tägliche Dosis 1150 mg DHA enthält**
- ▶ **Trägt zur normalen Herzfunktion bei<sup>2</sup>, da die tägliche Dosis 780 mg EPA und 1150 mg DHA enthält**
- ▶ **Trägt zu einem normalen Immunsystem bei<sup>3</sup>, da die tägliche Dosis 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> enthält**
- ▶ **Hilft bei der Aufrechterhaltung optimaler EPA- und DHA-Werte im Körper**
- ▶ **Hilft bei der Erhaltung optimaler Omega-6:3-Werte im Körper**
- ▶ **Hilft bei der Aufrechterhaltung des Polyphenolspiegels im Körper, um die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen<sup>4</sup>**
- ▶ **Unterstützt durch den Gehalt von 1150 mg DHA eine gesunde und normale Funktion der Augen<sup>8</sup>**
- ▶ **Sorgt für einen normalen Triglyzeridspiegel<sup>9</sup>, normalen Blutdruck<sup>10</sup> und normale Kalziumwerte im Blut<sup>11</sup>**
- ▶ **Trägt zur normalen Funktion von Knochen<sup>12</sup>, Muskeln<sup>13</sup>, Zähnen<sup>14</sup> und Zellteilung<sup>15</sup> bei, da die tägliche Dosis 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> enthält**

## GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN (EFSA) ZU BALANCEOIL+ VEGAN

<sup>1</sup>DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Hirnfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 40 mg DHA pro 100 g und pro 100 kcal enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg DHA einstellt. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Hirnentwicklung des Fötus und des Säuglings bei. Schwangere und stillende Frauen müssen informiert werden, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen Tagesdosis für Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene einstellt, d. h. 250 mg DHA und EPA. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von mindestens 200 mg DHA enthalten.

<sup>2</sup>EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine EPA- und DHA-Quelle im Sinne der Angabe Omega-3-Fettsäure-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg EPA und DHA einstellt.

<sup>3</sup>Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe VITAMIN-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

<sup>4</sup>Polyphenole aus Olivenöl tragen zum Schutz der Blutfette vor oxidativem Stress bei. Die Angabe darf nur für Olivenöl verwendet werden, das mindestens 5 mg Hydroxytyrosol und dessen Derivate (z. B. Oleuropein-Komplex und Tyrosol) pro 20 g Olivenöl enthält. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 20 g Olivenöl einstellt.

<sup>5</sup>Das für das BalanceOil+ Vegan verwendete extra-native Öl stammt von der Picual-Olive, die kalt gepresst und speziell wegen ihres hohen Polyphenolgehalts (über 750 mg/kg) ausgewählt wird. Quelle analysiert und zertifiziert.

<sup>6</sup>Fettsäure (Omega-9) ist ein ungesättigtes Fett. Das Ersetzen gesättigter Fettsäuren in der Nahrung durch ungesättigte Fettsäuren trägt zur Erhaltung normaler Cholesterinwerte bei.

<sup>7</sup>Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Omega-3 Fettsäuren ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, wenn das Produkt mindestens 0,6 g Alpha-Linolensäure pro 100 g und pro 100 kcal oder mindestens 80 mg aus der Summe der Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure pro 100 g und pro 100 kcal enthält. Quelle analysiert und zertifiziert.

<sup>8</sup>DHA trägt zur normalen Funktion der Augen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 40 mg DHA pro 100 g und pro 100 kcal enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg DHA einstellt. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) trägt bei Babys bis zu 12 Monaten zur Entwicklung eines normalen Sehvermögens bei. Der Verbraucher muss die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 100 mg DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Folgenreichung verwendet wird, muss das Lebensmittel mindestens 0,3 % der gesamten Fettsäuren als DHA enthalten.

<sup>9</sup>DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 2 g EPA und DHA enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g EPA und DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf. DHA trägt zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 2 g DHA liefern und die DHA in Kombination mit Eicosapentaensäure (EPA) enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf.

<sup>10</sup>DHA und EPA tragen zum Erhalt des normalen Blutdrucks bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 3 g EPA und DHA enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 3 g EPA und DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf.

<sup>11</sup>Vitamin D trägt zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

<sup>12</sup>Vitamin D trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

<sup>13</sup>Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe VITAMIN-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

<sup>14</sup>Vitamin D trägt zur Gesunderhaltung der Zähne bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.

<sup>15</sup>Vitamin D spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, bei denen es sich zumindest um eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe Vitamin-D-QUELLE handelt, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt ist.