

ZINZINO

BalanceOil AquaX

AquaX ist ein Durchbruch in der Omega-3-Wissenschaft. AquaX ist eine Form von BalanceOil, die Aquacelle enthält. Aquacelle ist ein einzigartiger natürlicher Emulgator, durch den sich das BalanceOil in Wasser auflösen lässt. Dies führt zu einer signifikanten Verbesserung des Geschmacks, der Konsistenz und in vielen Fällen auch der Omega-3-Aufnahme.

Geben Sie einfach die tägliche Dosis BalanceOil AquaX in Wasser oder das Getränk Ihrer Wahl und überzeugen Sie sich selbst, wie der Geschmack und das Gefühl von Öl praktisch verschwindet.

Einfach die Flasche gut schütteln, einrühren, trinken und genießen!

**Aquacelle zum Patent angemeldet*



Hauptvorteile:

- ✓ Normale **Hirnfunktion** ¹
- ✓ Gut für Ihr **Herz** ²
- ✓ Gut für Ihre **Immunabwehr** ³
- ✓ Leichtere und bessere Aufnahme
- ✓ Schmeckt wie Wasser mit Zitrone
- ✓ Erhöht die EPA- und DHA-Konzentration im Körper auf sichere und effiziente Weise
- ✓ Hilft beim Einstellen des normalen Omega-6/Omega-3-Verhältnisses
- ✓ Erhöht die Polyphenolkonzentration in Ihrem Körper und schützt so die Blutfette vor oxidativem Stress ⁶
- ✓ Sorgt für eine gesunde und normale Funktion der Augen ⁷, einen normale Triglyceridspiegel im Blut ⁸, normalen Blutdruck ⁹, einen normalen Kalziumspiegel im Blut ¹⁰, gesunde Knochen ¹¹, Muskelfunktion ¹², gesunde Zähne ¹³ und Zellteilung ¹⁴

Eine synergistische Rezeptur

HIRNFUNKTION

EPA und DHA haben nachgewiesene positive gesundheitliche Auswirkungen auf die Aufrechterhaltung der normalen Hirnfunktion¹. Bei Schwangeren trägt DHA zur normalen Hirnentwicklung des Fötus bzw. des Säuglings bei¹. Die langkettigen Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für uns- und für die nächste Generation.

GUT FÜR IHR HERZ

EPA und DHA haben nachgewiesene positive Auswirkungen auf Ihre Herzgesundheit. Sie tragen zur gesunden Funktion unseres Herzens bei².

GUT FÜR IHRE IMMUNABWEHR

BalanceOil enthält Vitamin D, das von entscheidender Bedeutung für das Immunsystem ist, da es zu seiner normalen Funktion beiträgt³.

DAS FISCHÖL

Die Fischöle, die wir verwenden (von LYSI in Island), stammen zum Großteil von kleinen, pelagischen Fischarten mit kurzer Lebensdauer, z. B. Sardinen, Sardellen und Makrelen. Es gibt jedoch keine Voraussetzungen dafür, dass lediglich bestimmte Fischarten zu verwenden sind. Der kritische Faktor besteht in einem Fettsäureprofil, das das Verhältnis von Omega-6/3-Fettsäuren im Körper innerhalb von 120 Tagen optimiert.

Unser Fischöl wird aus ganzen, unverarbeiteten Fischen gewonnen. Das Fischöl durchläuft einen Raffinierungsprozess, bei dem Umweltschadstoffe entfernt werden. Die Fischöle, die in unseren Balance-Produkten verwendet werden, haben eine strenge Spezifikation für EPA und DHA und sind nachweislich frei von Schwermetallen und anderen Giftstoffen. Lysi, der Hersteller von BalanceOil, erfüllt alle gesetzlichen Anforderungen für die Herstellung, ebenso wie GMPs (Good Manufacturing Practices), für Nahrungsmittel und pharmazeutische Produkte.

DAS OLIVENÖL

BalanceOil enthält ein spezielles, kalt gepresstes und extra natives Olivenöl, das vor allem wegen seines hohen Polyphenolgehaltes (mehr als 350 mg/kg) bekannt ist⁵. Polyphenole sind starke Antioxidantien mit einer Vielzahl positiver Wirkungen. Sie schützen BalanceOil in der Flasche und, was ebenso wichtig ist, in Ihrem Körper. Unsere Produkte sind GVO-frei, also frei von gentechnisch veränderten Organismen.

NACHWEIS DER BALANCE IN NUR 120 TAGEN

Unsere zertifizierten Labors haben mehr als 270.000 Tests (Stand Januar 2019) analysiert und somit die größte Datenbank der Welt erstellen

können. Die durchschnittliche Omega-6: 3-Bilanz bei Leuten, die keine Omega-3-Nahrungsergänzung zu sich nehmen, ist 12: 1 in Nordeuropa, 15: 1 in Europa und 25: 1 in den USA. Nachdem das BalanceOil über 120 Tage hinweg eingenommen wurde, lag die durchschnittliche Balance bei unter 5:1 und in vielen Fällen sogar unter 3:1.

HAUPTVORTEILE VON BALANCEOIL AQUAX

Traditionelle Fischöle haben einen Geschmack und Geruch, den viele Menschen einfach nicht mögen. BalanceOil ist sehr sorgfältig zusammengesetzt und schmeckt dezent nach einer Mischung aus Fisch- und Olivenöl. Manche Menschen- insbesondere Kinder- haben jedoch Probleme mit Öl im Allgemeinen, und manche können Öl nur schlecht aufnehmen. Wenn Sie AquaX mit Wasser mischen, sorgt der Aquacelle * Emulgator dafür, dass das Aroma und die Konsistenz von Fischöl verschwinden.

ANWENDUNG VON BALANCEOIL AQUAX: Flasche

schütteln, die erforderliche Menge in Ihr Getränk geben und vor dem Trinken gut umrühren. Zusammen mit Wasser erhalten Sie ein Getränk, das dezent nach Zitrone schmeckt. Sie können auch Milch, Orangensaft, Eistee oder ein anderes Getränk Ihrer Wahl verwenden. Aber keine Heißgetränke! Mit AquaX kann die ganze Familie kinderleicht ihren täglichen Omega-3-Bedarf decken. *Hinweis: AquaX kann auf eigenen Wunsch problemlos einzeln, also unverdünnt, verwendet werden.*

DOSIERUNGSEMPFEHLUNG: 0,15 ml BalanceOil pro Kilogramm Körpergewicht. Die Portionsgröße richtet sich nach dem Körpergewicht. Erwachsene mit einem Gewicht bis 50 kg: 7,5 ml/Tag. Erwachsene mit einem Gewicht bis 80 kg: 12 ml/Tag. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Wenn Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie BalanceOil Aqua X verwenden.

AUFBEWAHRUNG: Lagern Sie ungeöffnete Flaschen an einem dunklen, trockenen Ort bei Raumtemperatur oder im Kühlschrank. Bewahren Sie angebrochene Flaschen im Kühlschrank auf und verbrauchen Sie sie innerhalb von 45 Tagen. Bei Temperaturen unter 4 °C kann das Olivenöl im BalanceOil flockig werden. Bei Zimmertemperatur wird es wieder klar. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.

NÄHRWERT	pr 7,5 ml	12 ml
Fischöl	4142 mg	6627 mg
Omega-3	1549 mg	2478 mg
davon: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
davon: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Ölsäure (Omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamin D3		
(5 % der RDA)*	12,6 µg	
(100 % der RDA)*		20 µg
*) % der empfohlenen Tagesdosis (RDA) laut der Richtlinie 90/496/EWG		

INHALTSSTOFFE: Fischöl (von Sardellen, Makrelen, Sardinen), kalt gepresstes Olivenöl, Emulgatoren* (Kokosöl fraktioniert, Polyglycerin-Polyricinoleat, Mono- und Diglyceride von Fettsäuren, Haferöl, Lecithin, Zitronenöl, Olivenöl), gemischte Tocopherole (Antioxidationsmittel), Zitronenöl, Vitamin D (Cholecalciferol).



Häufig gestellte Fragen

Was ist Omega-3?

Omega-3 ist ein Sammelbegriff für eine Gruppe von langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, bei denen die erste Doppelbindung, vom Methylende aus gesehen, zwischen Kohlenstoff Nummer 3 und 4 vorliegt. Omega-3-Fettsäuren sind essenziell. Das heißt, der Körper kann sie nicht selber bilden, sondern muss sie mit der Nahrung aufnehmen. Die Ausnahme sind Frauen im gebärfähigen Alter. Diese produzieren kleine Mengen von Omega-3-Fettsäuren. Dennoch wird auch für Frauen dieser Altersgruppe die Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren über die Nahrung empfohlen. Es gibt verschiedene Arten von Omega-3-Fettsäuren: kurzkettige Omega-3 Fettsäuren aus dem Pflanzenreich und langkettige Omega-3 Fettsäuren aus marinen Quellen. Langkettige Omega-3-Fettsäuren haben die stärkste bioaktive Wirkung, insbesondere die Eicosapentaensäure (EPA, C20:5 Omega-3) und die Docosahexaensäure (DHA, C22:6 Omega-3-3).

In welchen Lebensmitteln sind Omega-3-Fettsäuren enthalten?

Langkettige Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) kommen vor allem in fettreichem Fisch wie Sardinen, Makrelen, Sardellen und Lachs vor, um nur einige zu nennen. Die kurzkettige Omega-3-Fettsäure alpha-Linolensäure (ALA) findet man in den meisten pflanzlichen Ölen.

Warum sollte man Omega-3 Nahrungsergänzungen einnehmen?

Omega-3-Fettsäuren aus marinen Quellen sind wichtig für ein normales, ausgewogenes Verhältnis zwischen den einzelnen Bestandteilen Ihres Körpers. Darüber hinaus spielt Omega-3 eine wichtige Rolle bei der natürlichen und gesunden Entwicklung und Wachstum. Eine Reihe von dokumentierten wissenschaftlichen Studien zeigen die große Bedeutung von Omega-3 (EPA und DHA) für ein gesundes Herz-Kreislauf-System², die fetale Entwicklung¹, die kognitive Leistungsfähigkeit sowie Stimmung und Verhalten, um nur ein paar Beispiele zu nennen.

Wie viel Omega-3 brauche ich?

Die Empfehlungen hinsichtlich der täglichen Mindestmenge von EPA und DHA variieren je nach Land und Organisation. Hier einige Beispiele:

- EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit): 250 mg EPA + DHA/Tag
- American Heart Association: zwei Portionen fetter Fisch pro Woche
- ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids): mindestens 500 mg EPA+DHA/Tag
- WHO (Weltgesundheitsorganisation): 200-500 mg EPA+DHA/Tag

Unsere westliche Ernährung liefert einen Überschuss von Omega-6-Fettsäuren im Vergleich zu Omega-3-Fettsäuren. Die Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren muss also auf 3 g erhöht werden, um ein normales Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren herzustellen.

Woher kommt der Fisch, der für BalanceOil verwendet wird?

Unser Balance Oil wird in Island von LYSI hergestellt. Das verwendete Fischöl stammt hauptsächlich von kurzlebigen, kleinen pelagischen Fischen wie Sardinen, Sardellen und Makrelen. Es ist kein bestimmter Fisch erforderlich, sodass im Laufe der Zeit bis zu 30 verschiedene Fischarten verwendet werden können. Ein kritischer Faktor ist, dass das Fischöl ein optimales Fettsäureprofil (EPA + DHA) aufweist und dies stellt sicher, dass das Öl innerhalb von 120 Tagen das Omega-6/3 Fettsäure-Balance im Körper effizient optimiert. Der Fisch wird an verschiedenen Orten wie dem Atlantischen Ozean und dem Pazifischen Ozean wild gefangen.

Das Fischöl wird von den örtlichen Behörden zertifiziert, dabei wird erhoben, dass nur in zugelassenen Fanggebieten gefischt wurde, viele dieser Fanggebiete wurden von der Organisation „Friends of the Sea“ genehmigt.

Unser Fischöl stammt vom ganzen und unverarbeiteten Fisch, die Reste werden, um Abfall zu reduzieren, wiederverwertet, z.B. für Tierfutter.

Das Fischöl wird sorgfältig analysiert und zertifiziert, um alle europäischen Vorschriften in Bezug auf Schwermetalle, Toxine und andere Verunreinigungen zu erfüllen.

Bei LYSI durchläuft das Öl weitere Raffinationsprozesse, um sämtliche Verunreinigungen mit Giften und Schadstoffen aus der Umwelt zu entfernen, bevor es mit dem Olivenöl vermischt wird.

LYSI erfüllt alle regulatorischen Anforderungen für die Produktion und folgt der GMP (Good Manufacturing Practice = Gute Herstellungspraxis) für Lebensmittel und pharmazeutische Produkte.

Was ist der Unterschied zwischen BalanceOil und BalanceOil AquaX?

AquaX enthält Aquacelle*. AquaX ist ein BalanceOil, das Aquacelle enthält. Aquacelle ist ein einzigartiger Emulgator, der BalanceOil in Wasser, Orangensaft oder einem Getränk Ihrer Wahl auflöst.

Kommen in dem Fischöl genetisch veränderte Inhaltsstoffe vor?

Nein.

Warum ist ein normales Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren wichtig?

Unsere westliche Ernährung liefert reichlich Omega-6-Fettsäuren und relativ kleine Mengen von marinen Omega-3-Fettsäuren, wodurch sich das Ungleichgewicht zwischen Omega-6-Fettsäuren und Omega-3-Fettsäuren im Körper erhöht. Dieses Ungleichgewicht ist ein wesentlicher Faktor bei der Entstehung von lebensstilbedingten Gesundheitsproblemen. Sowohl Omega-6- als auch Omega-3-Fettsäuren sind Vorstufen hormonähnlicher Signalmoleküle (Eicosanoide) im Körper. Eicosanoide aus Omega-6 begünstigen Entzündungen und unterstützen chronische Entzündungen. Signalmoleküle aus Omega-3-Fettsäuren haben ein geringeres entzündliches Potential, einige sind sogar entzündungshemmend. In vielerlei Hinsicht ergänzen Eicosanoide einander. Daher ist deren ausgewogenes Verhältnis so wichtig. Ein normales Verhältnis zwischen Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren ist unabdingbar für ein gutes Eicosanoidgleichgewicht, während ein hoher Anteil von Omega-6- im Vergleich zu einem niedrigen Anteil von Omega-3-Fettsäuren chronische Entzündungsprozesse begünstigt. Der Nordische Ministerrat empfiehlt ein Omega-6/Omega-3-Fettsäure-Verhältnis in der Nahrung von unter 5:1 (siehe auch „Fettsäuren und lokale Hormone“).

Woran erkenne ich, dass bei mir ein gesundes Omega-6/Omega-3-Fettsäure-Verhältnis vorliegt?

Wir raten jedem, das Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren im Körper mit unserem ZinzinoTest zu ermitteln. Der Test misst die Fettsäuren im kompletten Blut, denn diese spiegeln das Fettsäureprofil in Ihrer täglichen Nahrung wider. Aus dem Fettsäureprofil wird der Omega-3-Spiegel und das Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren ermittelt. Bei einer ausgewogenen Ernährung liegt das Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren bei unter 5:1, im Idealfall bei unter 3:1.

BalanceOil AquaX

GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN (EFSA)

1. DHA trägt zur Erhaltung der normalen Hirnfunktion bei. Diese Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 40 mg DHA pro 100 g und pro 100 kcal enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg DHA einstellt. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) während der Schwangerschaft trägt zur normalen Hirnentwicklung des Fötus und bzw. des Säuglings bei. Schwangere und stillende Frauen müssen informiert werden, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen Tagesdosis für Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene einstellt, welche 250 mg DHA und EPA beträgt. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von mindestens 200 mg DHA enthalten

2. EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine EPA- und DHA-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON OMEGA-3-FETTSÄUREN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg EPA und DHA einstellt.

3. Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

4. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Omega-3-Fettsäuren ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt mindestens 0,6 g alpha-Linolensäure pro 100 g und pro 100 kcal oder mindestens 80 mg aus der Summe von Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure pro 100 g und pro 100 kcal enthält. Quellen analysiert und zertifiziert

5. Das für das BalanceOil verwendete extra native Öl stammt von der Picual-Olive, die kalt gepresst und im Anschluss speziell nach dem Kriterium eines hohen Polyphenolgehalts (über 350 mg/kg) ausgewählt wird. Quellen analysiert und zertifiziert.

6. Polyphenole aus Olivenöl tragen zum Schutz der Blutfette vor oxidativem Stress bei. Die Angabe darf nur für Olivenöl verwendet werden, das mindestens 5 mg Hydroxytyrosol und dessen Derivate (z.B. Oleuropein-Komplex und Tyrosol) pro 20 g Olivenöl enthält. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 20 g Olivenöl einstellt.

7. DHA trägt zur normalen Funktion der Augen bei. Diese Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 40 mg DHA pro 100 g und pro 100 kcal enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 250 mg DHA einstellt. Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) trägt bei Babys bis zu 12 Monaten zur Entwicklung eines normalen Sehvermögens bei. Der Verbraucher

muss die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 100 mg DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Folgenahrung verwendet wird, muss das Lebensmittel mindestens 0,3 % der gesamten Fettsäuren als DHA enthalten.

8. DHA und EPA tragen zu normalen Triglyceridwerten im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 2 g EPA und DHA enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g EPA und DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf. DHA trägt zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 2 g DHA liefern und die DHA in Kombination mit Eicosapentaensäure (EPA) enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf.

9. DHA und EPA tragen zum Erhalt des normalen Blutdrucks bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die eine Tagesdosis von 3 g EPA und DHA enthalten. Um die gesundheitsbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 3 g EPA und DHA einstellt. Wenn die Angabe auf Nahrungsergänzungsmitteln und/oder angereicherten Lebensmitteln verwendet wird, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass die ergänzende Tagesdosis von 5 g EPA und DHA kombiniert nicht überschritten werden darf.

10. Vitamin D trägt zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

11. Vitamin D trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

12. Vitamin D trägt zur normalen Funktion der Muskulatur bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

13. Vitamin D trägt zum Erhalt der Zähne bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

14. Vitamin D spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.